

	Date	NIV.	Heure Départ	Cumul Montée	Durée	Propositions de Rando	Localisation	Animateur	
AVRIL	Jeudi 02	A	08h30	104 m	03h00	LE TUC DES 9 EGLISES	Capbreton	David	
	Dimanche 05	A	09h00	325 m	03h30	PENAS DE HAYA	Col Elurretxe	Jean Paul	
	Jeudi 09	A	08h30	351m	04h00	PENA ITSUSI PAR LE COL DES VEAUX	Itxassou	David	
	Dimanche 12	B	08h00	879 m	04h00	LE MUNHOA	Palombières Hanhaux	Jean Paul	
	Dimanche 12	A	09h00	290 m	02h30	URSUYA	Macaye	Colette	
	Jeudi 16	A	08h45	380 m	03h30	ASKAR & ARGANDOITA	Urdax	Stanislas	
	Dimanche 19	KOSTALDE BALDEA							
	Jeudi 23	A	08h00	388 m	04h30	ARRADDOY PAR LES VIGNES	Ispoure	David	
	Dimanche 26	B	08h00	740 m	05h00	ATTAKU & URRIXKA	Sare	Jean Paul	
	Jeudi 30	A	16h00	327 m	06h00	COUCHER SOLEIL AU SOMMET LA RHUNE	Vera	Jean Paul	
MAI	Dimanche 03	A+	08h00	588 m	05h30	ATXURIA PAR LA VENTA LORETXOA	Sare	Jean Paul	
	Jeudi 07	A	09h30	150 m	03h00	SENTIER DU LITORAL & VISITE CHÂTEAU ABADIA	Hendaye	Jean Paul	
	Dimanche 10	A	07h30	320 m	04h15	SENTIER DES 1000 MARCHES	Andoain	Jean Paul	
	Jeudi 14	A+	09h00	450 m	05h00	PASAIA FETES DES BATEAUX	Jaizkibel Hiribidea	Jean Paul	
	Dimanche 17	B	07h30	960 m	06h00	LE MENDAUR	Auritz	Jean Paul	
	Jeudi 21	A	08h30	122 m	03h00	ZERAMIKAREN DU PONT DU DIABLE	Saint Pée/Nivelle	David	
	Dimanche 24	A	09h00	400 m	02h50	MONT FAGE & OLHAIN	Sarre	Colette	
	Dimanche 24	B	08h00	936 m	05h00	IRUBELA KASKOA	Bidarray	Jean Paul	
	Jeudi 28	A	08h45	330 m	03h00	TOUR DE L'ERREBI	Ainhoa	Stanislas	
	Dimanche 31	B	08h00	800 m	06h00	CRETES IPARLA (par la cheminée)	Ferme Bordazak Berroa	Jean Paul	
JUIN	Jeudi 04	A+	08h30	442 m	03h45	MIRAMAR ET LES 3 FONTAINES	Carrières d'Ascain	David	
	Sam 06	A+	BIVOUAC						Marianne & JPaul
	Dimanche 07								
	Dimanche 07	A	09h00	310 m	02h15	ESKANDRAY	Espelette	Colette	
	Jeudi 11	A	08h45	260 m	03h00	AU PIED DE L'URSUYA	Urcuray	Stanislas	
	Dimanche 14	A+	08h00	600 m	05h00	PENA DE ALBA	Aldudes	Jean Paul	
	Jeudi 18	A	08h00	143 m	04h00	CHEMIN DU LITTORAL BIDART-ST JEAN DE LUZ	Bidart	David	
	Dimanche 21	A+	08h00	654 m	06h00	LITTORAL PASAIA	Sommet du Jaizkibel	Jean Paul	
	Jeudi 25	A	08h45	320 m	03h00	ATXURIA DU COL URBIA	Zugaramurdi	Stanislas	
	Dimanche 28	A+	07h30	510 m	05h00	VALLEE LABETXU & PLAGES DES FOSSILES	Tours Santa Barbara (Jaizkibel)	Jean Paul	
<b>Ce programme pourrait être modifié en fonction de la météo et de la disponibilité des animateurs (bénévoles).</b>									
<b>Les INFOS données sur le TEMPS de la randonnée et les DENIVELES sont approximatifs et peuvent évoluer en + ou en - sur le TERRAIN</b>									
<b>Il est fortement conseillé d'avoir sur soi la "carte européenne" de santé délivrée par la Sécurité Sociale et la fiche de santé préconisée sur le site de l'association</b>									
A	Entre 0 et 400 m	A+	Entre 400 et 700 m	B	Dénivelé au-delà de 700 m				
<b>Animateurs : Colette 06 26 29 09 50 - David 07.82.12.48.35 - Stanislas 06 64 49 24 48 - Jean Paul 06.07.57.35.39</b>									