

INFOS AUX RANDONNEURS



FICHE de SANTE

Mise à jour, le

(Fiche à ranger dans le portefeuille)

IL EST IMPERATIF d'avoir dans son sac à dos, et à chaque sortie :

(Un contrôle sera effectué)

- Sa carte d'IDENTITE.
- Sa carte de SECURITE SOCIALE.
- Sa carte EUROPEENNE.
(à demander à la Sécurité Sociale, valable pour deux ANS)
INDISPENSABLE pour l'Espagne si vous ne voulez pas régler les frais d'hospitalisation.
- Sa carte de MUTUELLE.
- Sa carte de GROUPE SANGUIN.

Ces différents documents doivent être placés sous protection, regroupés dans un seul et même portefeuille ; dans une partie du sac accessible rapidement.

En cas d'appel des secours, ce sont les 1ers documents qu'ils demandent.

Les animateurs.

NOM et Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

Médecin référent :

Son N° tél.

TRAITEMENT médical : (Si OUI, avoir son ordonnance sur soi).

Signaler : allergies connues (alimentaires ou médicales)

Personnes à prévenir (Nom et N° de Tél) :

1-

2-

Si problème de santé particulier, ex. : diabète, prise d'anticoagulant.

Merci de prévenir l'animateur !

Toutes ces informations vous sont personnelles et resteront dans votre portefeuille.

Les animateurs.